



新潟大学医学部
災害医療教育センター
厳選!!

新潟グルメマップ

niigata gourmet map



和食

1 寿司 鮓やまだ藤七 MAP●C-2
新潟市中央区花園1-2-2 コープシティ花園 [GARESSO] 3階 ☎025-250-0858
休◎月曜、日曜、祝日 営◎17:00~23:00(22:30LO)
※要予約ではありませんが、事前の問い合わせがオススメです
四季折々、旬の魚に仕事を施し、2種類のシャリを使い分けて最高の一貫をお届けします。洗練された空間で大人の時間をこゆるりと。

2 寿司 寿司川柳 MAP●C-2
新潟市中央区東大通2-2-13 ☎025-240-1030
休◎日曜(月曜が祝日の場合は営業、月曜休) 営◎11:30~13:00、17:00~21:00
地酒と新鮮な魚介、食材を新潟の寿司で堪能。新潟駅から徒歩5分、11席のみ、予約必至の人気店。

3 寿司 寿司処かつみ MAP●C-2
新潟市中央区笹口2-10-23 丸山ハウス1F ☎025-241-7892
休◎不定休 営◎12:00~13:30、17:00~22:00
一見、市井のすし屋だが味は一流。仕込みからしゃりとすし種のバランス、これぞ「すし」を食べられる。名人の先代を受け継いだ二代目の「あなきゅう」「タコのほうじ茶煮」も絶品。

4 寿司 鮓・割烹 丸伊 MAP●A-1
新潟市中央区東堀通8番町1411 ☎025-228-0101
休◎不定休 営◎11:30~14:00、17:00~22:00
※前日まで要予約
新潟の風土が育んだ食材を使い、鮮度にこだわり、季節を感じる一品でおもてなしいたします

5 寿司 港すし MAP●B-1
新潟市中央区古町通九番町1454番地 ☎025-222-3710
休◎月曜 営◎11:30~14:00 17:30~22:00 (日・祝は~21:00まで)
昭和八年創業。日本海の新鮮な魚介類をそろえたお店。

6 寿司 鮓まる嘉 MAP●B-1
新潟市中央区西堀通7番町1568-1 ☎025-229-0044
休◎不定休 営◎11:30~14:00、17:30~22:30
その日上がった新潟の海の幸を心を込めた料理、寿司で堪能できます。地酒とともに楽しんでください。

7 小料理 旬食酒好 Yuu MAP●C-2
新潟市中央区米山1-8-11 本成寺ビル3階 ☎025-383-8405
休◎日曜 営◎17:30~翌0:30LO
新潟の料理と50種類の新潟の地酒が揃う、落ち着いた雰囲気のお店。純白のピアンカのシュウマイも大人気。

8 小料理 酒亭久本 MAP●B-1
新潟市中央区古町通9番町1536-1 ☎025-222-3503
休◎日曜、祝日 営◎17:00~22:30 ※予約可
何を食べても外れがないと評判の、新潟の美味と酒を堪能できる酒亭。女将は昔ながらの古町芸妓。「ぬかいわしの刺し身」はここだけの美味。

和食

9 小料理 季節料理 喜ぐち MAP●B-1
新潟市中央区古町通10番町1720 ☎025-224-9075
休◎日曜、不定休 営◎17:30~翌1:30LO、金・土は翌2:00LO
創業から60年間変わらぬ味と佇まい。刺し身から唐揚げ、タンメンまで何を食べても美味と評判の店。

10 天ぷら 天菰あらた MAP●C-2
新潟市中央区花園1-2-2 コープシティ花園[GARESSO]3階 ☎025-250-0767 休◎月曜、日曜、祝日 営◎11:30~13:30LO、17:00~21:00LO
※要予約ではありませんが、事前の問い合わせがオススメです
職人の技で季節の食材を衣に閉じ込める。油の跳ねる音、香りを体感できるライブ感のある空間。旬菜旬魚の天婦羅とお酒をご堪能ください。

11 和食 和らぎ亭しまや別邸東大通店 MAP●C-2
新潟市中央区東大通2丁目11-12 ☎025-278-7786
休◎日曜(月曜祝日の場合は営業) 営◎11:30~13:30、17:30~23:00
駅南本店同様、厳選した旬の地魚を、地元の銘酒と共に。一人でも気軽なカウンター席もあります。

12 和食 四季彩和食 娃 MAP●C-2
新潟市中央区笹口1丁目19-9 アルプスNビル1階 ☎050-8888-0718
休◎日曜、第3月曜(祝日により変動有) 営◎11:30~14:00(限定30食、13:30LO)、17:30~23:00(食事22:00LO/飲み物22:30LO)
※予約不要。一部事前予約が必要なコース有
料理コンクール受賞の店主が毎朝とる鰯出汁や、佐渡直送の鮮魚・新発田牛をお手頃価格でご用意。

13 和食 和らぎ亭しまや駅南本店 MAP●C-2
新潟市中央区南笹口1-567-22 ☎025-288-6761
休◎日曜(月曜祝日の場合は営業) 営◎11:30~13:30、17:30~23:00
四季折々の地魚と、風土が醸す銘酒の饗宴。素材の持ち味を極限まで引き出した一皿とともに、落ち着いた和の空間で至福の時をお届けします。

14 和食 宇呀(UGA) MAP●B-1
新潟市中央区本町通9番町1326 ☎なし
休◎不定休 営◎18:00~齊スタート ランチ12:00~齊スタート(土日のみ) 要予約(2日前まで)
新潟の歴史と食文化を礎に、湊町の恵みと想いを未来へ繋ぐ現代の郷土料理。ワインペアリングを添えて。

15 和食 新潟古町而今~JIKON~ MAP●B-1
新潟市中央区東堀通9番町1384-3 北山ビル1F ☎025-378-1651
休◎月曜(日曜、火曜不定休有り) 営◎18:00~23:00(22:30LO)
新潟の地酒と旬の食材を独自のルートで仕入れ、ご提供致します。

16 和食 日本料理ひらの MAP●A-1
新潟市中央区古町9番町1478 ☎025-201-7829
休◎日、月曜・祝日 営◎火~金曜日 18:30~22:00 土曜日のみ2部制 12:00~/19:00~22:30 ※予約は2日前まで、5名より貸し切り営業可
京都仕込みの料理長が新潟の旬を極める、カウンター7席の完全予約制、コースのみの日本料理店。

和食

17 蕎麦 須坂屋そば 新潟駅前店 MAP●C-2
新潟市中央区弁天1-4-29 ☎025-241-7705
休◎なし 営◎11:00~24:00
新潟名物へぎそばと地酒を新潟駅前で。職人技が光る老舗そば処。

18 蕎麦 新潟古町蕎麦 MAP●B-1
新潟市中央区古町通八番町1490 ☎025-222-7982
休◎水曜、第1・3火曜 営◎11:00~20:00(19:30LO)、日曜~17:00(16:00LO)
新潟市でお蕎麦といえばこちら。関東風の絶品蕎麦です。新潟の地酒と共に味わえます。

19 定食屋 定食と晩酌 ささ泉 MAP●B-2
新潟市中央区古町通5番町593-3 ☎025-211-8766
休◎火曜、祝日 営◎11:30~13:30LO、17:00~20:00LO
明治42年築の古民家を改装した「飲める定食屋」。昼飲みも夜ごはんも、一人でも3~4名様の小グループも大歓迎。

20 とんかつ とんかつ政ちゃん 新潟駅前店 MAP●C-2
新潟市中央区花園1丁目3-2 IMA II ビル2F ☎050-8888-6721
休◎火曜 営◎10:00~20:30LO
創業から60年、継ぎ足して守る秘伝のタレに、溘らせ、熟々のコシヒカリの上に乗せた唯一無二の新潟かつ丼をぜひ。

21 とんかつ 新潟かつ井 政家 新潟駅南店 MAP●C-2
新潟市中央区笹口1丁目1-1 ひもろぎビル2F ☎025-243-6125
休◎水曜 営◎11:00~21:30LO、土曜~22:30LO
揚げたてカツを秘伝の甘辛タレにくぐらせて。新潟名物タレかつ丼は米の美味しさ際立つ至高の一杯。

洋食

22 イタリア料理 Vinolento ヴィノレント MAP●C-2
新潟市中央区米山1-7-8 2階 ☎025-278-3049
休◎水曜 営◎11:30~14:00、18:00~22:00
駅南に佇む大人の隠れ家レストラン。ワインと旬のイタリア料理が織りなす上質な余韻をお楽しみください。

23 イタリア料理 トラットリアノラ・クチーナ 新潟錦店 MAP●C-2
新潟市中央区南笹口1-2-19 ☎025-282-5122
休◎火曜 営◎11:00~15:00、17:00~22:00
築150年の古民家をリノベした地産地消イタリア料理店。新潟の採れたて野菜、鮮魚や肉を使ったニイガタイタリアンを楽しめます。

24 ビストロ レコルタカーブドッチ MAP●C-2
新潟市中央区東大通1-5-26 ☎025-278-3010
休◎日曜 営◎17:00~23:00
新潟のワイナリー、カーブドッチ直営のビストロ。新潟ワインと新潟の旬にこだわった料理が楽しめる。

洋食

25 ビストロ BISTRO MARQUE MAP●B-2
新潟市中央区東堀通5-417-1 トーカンマンション東堀1F ☎025-201-9507
休◎日曜 営◎11:30~14:30(14:00LO)、17:30~21:30(21:00LO)
ディナータイムはコース・アラカルトが食べられるお店!

26 ビストロ Bistro Refectorium MAP●B-2
新潟市中央区東堀通六番町1044番地 ☎025-222-9960
休◎月曜 営◎17:30~翌0:00
アラカルトが主体のフレンチワインビストロ。コース料理での利用も可能。

27 フランス料理 キャトル・ヴァン MAP●C-2
新潟市中央区万代1丁目2-21 ロンドベル万代1F ☎025-255-0080
休◎第1・3火曜、水曜 営◎11:30~14:30(13:30LO)、17:00~22:00(20:00LO)
季節感と素材の持ち味を大切に、ゆったりとしたひとときを提供するお店。

28 フランス料理 Restaurant ISO MAP●B-2
新潟市中央区春日町7-13 ☎025-290-7330
休◎火曜、水曜、他不定休 営◎18:00~22:00(19:00LO) ※完全予約制
隠れ家的日本家屋でいただく季節感溢れる現代フレンチ。

29 フランス料理 モンドール MAP●B-2
新潟市中央区東堀通5-403 コア東堀1F ☎025-229-9508
休◎水曜、木曜 営◎11:30~13:30LO、17:30~19:30LO
※ランチは月・火・土・日曜
シェフが時間をかけ、心をこめて作った本格フランス料理が楽しめるお店。

30 フランス料理 モナミピエロ MAP●B-2
新潟市中央区西堀通4-824-1 ☎025-223-3940
休◎月曜 営◎12:00~13:30LO、18:00~21:00(20:30LO)
煌びやかなテーブル席。大人の隠れ家的存在の名店。

夜景

31 鉄板焼き FRENCH TEPPAN 静香庵 MAP●C-2
新潟市中央区万代3-1-1 メディアシップ19F ☎025-245-1129
営◎11:30~15:00(14:00LO)、17:30~22:30(20:30LO)
地上100m、熟練の技と厳選食材で焼き上げる鉄板料理をお楽しみのお店。

中華

32 中国料理 中国料理 佐敦 MAP●C-2
新潟市中央区花園1-5-2 ココロ花園 1F ☎025-282-7536
休◎不定休 営◎18:00~23:00
新潟の旬の食材をオーナーが厳選する、完全予約制のコース料理のお店。

新潟大学医学部
災害医療教育センター
厳選!!

新潟グルメマップ

中華

33 中国料理 中国料理 SHI-EN MAP●B-1

新潟県新潟市中央区西堀通7番町1574番地
ホテルイタリヤ軒2F ☎025-224-5126
休◎木曜 営◎11:30~14:30(14:00LO)、
17:30~21:00(最終入店20:00)

麻婆豆腐や黒酢の酢豚をはじめ、本格中国料理が落ち着いた空間で堪能できます。



34 中華 広東 MAP●B-2

新潟市中央区寺裏通2番町263
☎025-226-0255
休◎月曜、火曜
営◎11:30~14:00(13:45LO)、
17:30~21:30(20:45LO)

素材本来の旨味と風味を最大限に引き出すことを目指した本格広東料理です。



ラーメン

35 ラーメン 青島食堂 朱鷺メッセ店 MAP●C-1

新潟市中央区万代島7-1
☎025-243-9803
休◎水曜
営◎11:00~19:00
(中休み1時間ほどあり)

新潟5大ラーメンの一つ「長岡生姜醤油ラーメン」を提供する全国的に有名な人気店。朱鷺メッセからもすぐ。



36 ラーメン 三吉屋 西堀本店 MAP●B-2

新潟市中央区西堀通5-829
☎025-222-8227
休◎火曜
営◎11:00~15:00
※麺がなくなり次第終了

「新潟あっさり醤油ラーメン」の老舗名店。透き通ったスープに細麺が絡む秀逸の一杯はあと引くうまさ。



居酒屋

37 居酒屋 奥阿賀の郷山姥 MAP●C-2

新潟市中央区東大通1-2-11 グルメビルB1
☎025-282-7785
休◎日曜、祝日 営◎17:00~23:00
(料理22:30LO、ドリンク22:30LO)

新潟の地酒が多数揃っております。奥阿賀名物の馬刺し、郷土料理を、是非食べにきてください。



38 居酒屋 せきとり 新潟駅前店 MAP●C-2

新潟市中央区東大通1-6-8
☎025-369-0982
休◎水曜
営◎17:00~0:00※要予約

新潟のソルフード「全国からあげクラブ」最高金賞受賞の元祖半唐揚げをぜひご賞味ください。



39 居酒屋 旬魚酒菜 五郎 万代店 MAP●C-2

新潟市中央区東大通2丁目3-15 2F
☎025-241-5601
休◎なし
営◎17:00~翌0:30(23:30LO)
※予約推奨

地元で獲れる鮮魚やこだわりの新潟の地酒をご用意、居心地の良い古民家風の海鮮居酒屋です。カウンターも有り。



40 居酒屋 酒場 ニューかもせや MAP●C-2

新潟市中央区南万代町4-24
☎025-384-0006
休◎月曜
営◎17:30~最終入店22:00

魚沼ホルモンと白モツの煮込みが絶品！鯛めしや地場の旬の刺身を地酒とともに。テラス席も人気です。



居酒屋

41 居酒屋 大衆割烹 くいしん坊 MAP●B-1

新潟市中央区古町9番町1485燕ビル1F
☎025-223-3320
休◎無休
営◎16:00~翌10:00(9:30LO)

生ビールが150円!! 朝10時までオープンの大衆割烹。新鮮な魚介のつまみからデザートまで、格安の生ビールとともに。



42 居酒屋 佐渡自然食レストラン貴支 MAP●B-1

新潟市中央区本町通八番町1304-2
アビタシオンビル2F
☎025-378-1763
休◎日曜、第3水曜 営◎11:00~13:30
(土曜~14:00)、16:00~22:00(21:30LO)

佐渡の郷土料理とお酒を気軽に味わえるレストラン。特に旬の佐渡食材を使った魚介、地酒がおすすです。



43 居酒屋 居酒屋ひゃくさい MAP●B-1

新潟市中央区古町通8番町1508 永喜多ビル2F
☎025-210-1131
休◎月曜
営◎17:00~23:00

佐渡直送の鮮魚や旬の食材を使い、ジャンルにこだわらず美味しい料理とお酒を楽しめるお店です。



カフェ

44 カフェ&バー パーラー菊池屋 MAP●B-2

新潟市中央区古町通5番町599
☎025-378-0209
休◎月曜、不定休
営◎11:30~21:00(日曜~17:00)

落ち着いた空間でコーヒーやお酒、軽食を。ご予約いただければ幸いです。

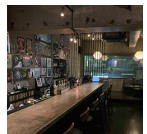


バー

45 バー MOTHER MAP●B-1

新潟市中央区東堀前通8-1372 葵マンション2F
☎025-223-5725
休◎不定休 営◎19:00~翌3:00
※予約不要・事前に電話確認があると確実

ウイスキー、クラフトジン、焼酎、ワインなど多様なお酒のあるカジュアルなバー。チャームも美味。



46 バー shot bar 杏 MAP●B-1

新潟市中央区西堀前通9番町1536
☎025-222-1661
休◎日曜 営◎18:00~翌2:00

細い路地にある隠れ家のようなバー。古き良き時代の古町花柳界の風情を残す店内は一見の価値あり。女性ひとりでも楽しめるよう、価格も手頃。



47 バー Laric MAP●B-1

新潟市中央区東堀9-1399 ブラザ9ビル 3F
☎025-228-1580
休◎不定休 営◎19:00~翌3:00
※予約不要・人数によっては電話で席の予約を。

主にシングルモルトウイスキーを扱うカジュアル以上オーセンティック未満なBARです。



48 バー wine bar ｺﾙｸ MAP●B-1

新潟市中央区西堀通6番町891 西堀中央ビル2F
☎025-224-7575
休◎日曜、祝日
営◎18:00~26:00
※予約不要

若くしてフランス料理人とソムリエを目指した店主による希少なワインと料理のマリアージュを味わえる名店。

