

第13回日本運動器疼痛学会 プログラム

テーマ：「慢性疼痛に対するリハビリテーション診療の真髄
— ことごとからだケアの融合 —」

第1日目 11月28日 (土)

9:00 ▶ 開会式 (会長、理事長挨拶)

9:20 ▶ 会長講演

「慢性疼痛に対するリハビリテーション診療の真髄

— ことごとからだケアの融合 —」……………\$3

新潟大学医歯学総合病院リハビリテーション科 木村 慎二

10:20 ▶ 特別講演 1

日本整形外科学会単位対象プログラム

「慢性痛は何のためにあるのか？」……………\$4

新潟大学脳研究所 澁木 克栄

10:20 ▶ 優秀演題 (口演)

座長：千葉大学大学院医学研究院整形外科学 大鳥 精司

座長：有田市立病院整形外科 谷口 亘

O-01. 「地域一般住民における家族機能と慢性疼痛の関連：久山町研究」……………\$55

麻生リハビリテーション大学 齊藤 貴文

O-02. 「大規模調査からみえた痛みによるプレゼンティーズムの現状」……………\$55

昭和大学医学部衛生学公衆衛生学講座／

東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター

運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 吉本 隆彦

O-03. 「慢性腰下肢痛治療における Numerical Rating Scale (NRS) と
Minimally Clinically Important Difference (MCID) について」……………\$56

山口大学大学院医学系研究科整形外科学 鈴木 秀典

O-04. 「腰痛を有する労働者における運動恐怖感と

腰痛の再燃頻度の関連：12週間の前向きコホート研究」……………\$56

神戸大学大学院保健学研究科 佐伯 謙太

O-05. 「エキスパートシステムによる腰痛診断支援」……………\$57

汐田総合病院整形外科 佐々木 正造

O-06. 「ロコモ度テストは腰痛による労働生産性の低下を予測するか？」……………\$57

鈴鹿回生病院リハビリテーション課 加藤 俊宏

O-07. 「変形性膝関節症の歩行時痛, 安静時痛に影響を及ぼす因子の検討」……S58
高知大学整形外科 佐竹 哲典

O-08. 「慢性腰痛を有するペインマネジメントプログラム参加者における
痛みの自覚的改善度に影響する因子の検討」……S58
愛知医科大学運動療育センター 井上 雅之

11:50 ▶ 共催セミナー 1

日本整形外科学会単位対象プログラム
(共催: 塩野義製薬株式会社/日本イーライリリー株式会社)

座長: 仙台ペインクリニック 伊達 久

「内因性鎮痛と慢性痛」……S10
福島県立医科大学附属病院痛み緩和医療センター 小幡 英章

13:30 ▶ シンポジウム 1 「慢性疼痛診療におけるこころとからだケアの融合」

座長: 関西医科大学心療内科学講座 水野 泰行

座長: 福岡みらい病院整形外科・脊椎脊髄病センター 柳澤 義和

SY1-1. 「慢性疼痛患者に対する集団認知行動療法」……S15
広島大学大学院精神神経医科学 吉野 敦雄

SY1-2. 「認知行動療法と運動療法の併用効果」……S16
新潟医療福祉大学リハビリテーション学部理学療法学科/
新潟大学医歯学総合病院総合リハビリテーションセンター 大鶴 直史

SY1-3. 「慢性疼痛治療における看護師によるこころへのアプローチ」……S17
星総合病院慢性疼痛センター 本 幸枝

SY1-4. 「岡山大学における集学的治療でのこころとからだケア」……S18
岡山大学病院運動器疼痛センター 鉄 永倫子

15:15 ▶ 特別講演 2

(日本整形外科学会)
日本リハビリテーション医学会) 単位対象プログラム

「疼痛に対するリハビリテーション医学のチャレンジ」……S5
和歌山県立医科大学リハビリテーション医学講座/
文部科学省認定障がい者スポーツ医科学研究拠点 田島 文博

15:15 ▶ シンポジウム 2 「手術・侵襲的治療の効果と問題点」

座長: 滋賀医科大学医学部附属病院ペインクリニック科 福井 聖

座長: 佐賀大学医学部整形外科 園畑 素樹

SY2-1. 「アスリートの足部慢性疼痛に対するエコーを用いた低侵襲治療」……S19
早稲田大学スポーツ科学学術院 熊井 司

- SY2-2. 「関節疾患におけるパルス高周波法の有用性と問題点」…………… S20
 大阪大学大学院医学系研究科麻酔集中治療医学教室 植松 弘 進
- SY2-3. 「脊髄刺激療法の適応とその効果」…………… S21
 慶應義塾大学病院痛み診療センター 小杉 志都子
- SY2-4. 「股関節痛の診断と治療 股関節鏡の効果とその課題」…………… S22
 足立外科・整形外科クリニック 加谷 光 規

17:00 ▶ 教育研修講演 1 日本整形外科学会単位対象プログラム
 「疼痛学における基礎研究の意義 — 薬剤開発も含めて —」…………… S7
 生理学研究所細胞生理研究部門 富永 真 琴

教育研修講演 2 日本整形外科学会単位対象プログラム
 「慢性疼痛に対する薬物療法とポリファーマシー」…………… S8
 京都大学医学部附属病院薬剤部 中川 貴 之

教育研修講演 3
 「慢性疼痛のプレゼンティーズムと労働機能障害」…………… S9
 産業医科大学産業生態科学研究所環境疫学研究室 藤野 善 久

17:00 ▶ いきいきリハビリノート講習会

司会：木村 慎二（新潟大学医歯学総合病院リハビリテーション科）
 細井 昌子（九州大学心療内科・集学的痛みセンター）

「いきいきリハビリノートの開発から、ねらい、現在の使用状況」…………… S35
 新潟大学医歯学総合病院リハビリテーション科 木村 慎二

「いきいきリハビリノート：心身医学的観点からの使用方法」…………… S36
 九州大学心療内科・集学的痛みセンター 細井 昌子

「本ノートを使用しての診療 整形外科医として」…………… S37
 医療法人相生会福岡みらい病院整形外科・脊椎脊髄病センター 柳澤 義和

「本ノートを使用しての診療 —理学療法士として—」…………… S38
 新潟大学医歯学総合病院総合リハビリテーションセンター 岩崎 円

「心理士が行えるリハビリノートを活用した
 慢性痛患者に対する運動療法的な関わり」…………… S39
 順天堂大学医学部麻酔科学・ペインクリニック講座 村上 安壽子

19:00 ▶ リモート懇親会 ライブ

第2日目 11月29日(日)

9:00 ▶ シンポジウム3 「慢性疼痛に対する運動療法の効果とそのエビデンス」

座長：神戸学院大学総合リハビリテーション学部 松原 貴子

座長：東京大学医学部附属病院22世紀医療センター

運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 松平 浩

SY3-1. 「慢性腰痛に対するモーターコントロールエクササイズの
除痛メカニズムとその効果」……………S23

早稲田大学スポーツ科学学術院 金岡 恒治

SY3-2. 「慢性腰痛改善のためのブリーフセルフエクササイズ教育」……………S24

日本医科大学医学部衛生学公衆衛生学／大阪大学大学院医学系研究科／

大阪がん循環器病予防センター／東京都健康長寿医療センター研究所／

筑波大学ヘルスサービス開発研究センター 陣内 裕成

SY3-3. 「腰部脊柱管狭窄症患者の運動療法」……………S25

和歌山県立医科大学附属病院紀北分院脊椎ケアセンター 峯玉 賢和

SY3-4. 「高齢者の腰痛に対するproprioceptive approach」……………S26

国立長寿医療研究センター整形外科 酒井 義人

10:45 ▶ 特別講演3

(日本整形外科学会)
日本リハビリテーション医学会) 単位対象プログラム

「脊髄障害性疼痛と神経再生医療」……………S6

札幌医科大学医学部整形外科 山下 敏彦

10:45 ▶ シンポジウム4 「脳・脊髄、関節、骨・椎間板に関する基礎研究 Update」

座長：名古屋大学大学院医学系研究科

総合医学専攻 運動・形態外科学手の外科学 平田 仁

座長：国際医療福祉大学麻酔科 河野 達郎

SY4-1. 「慢性疼痛につながる脊髄内ネットワークの変化」……………S27

九州大学大学院薬学研究院 津田 誠

SY4-2. 「口腔顔面の神経障害性疼痛に対する非神経細胞の役割」……………S28

日本大学歯学部生理学講座 岩田 幸一

SY4-3. 「関節症モデルを用いた運動療法の効果の研究」……………S29

長崎大学生命医科学域(保健学系) 坂本 淳哉

SY4-4. 「病態からみた椎間板および骨粗鬆性疼痛の治療と展望」……………S30
千葉大学大学院医学研究院総合医科学講座 井上 雅 寛

12：30 ▶ 共催セミナー 2

〔日本整形外科学会〕
〔日本リハビリテーション医学会〕

単位対象プログラム

(共催：ファイザー株式会社/エーザイ株式会社)

「慢性痛診療におけるセルフマネジメント支援型薬物療法」……………S11

仙台ペインクリニック石巻分院 川井 康 嗣

14：00 ▶ シンポジウム 5 「クリニックから大学病院での集学的治療の現況と問題点」

座長：なかつか整形外科リハビリクリニック/関西医療大学 中塚 映 政

座長：愛知医科大学学際的痛みセンター 牛田 享 宏

SY5-1. 「我が国の慢性疼痛対策の動向」……………S31

厚生労働省健康局難病対策課 谷口 倫 子

SY5-2. 「慢性疼痛に対する無床診療所におけるミニ集学的治療の実際」……………S32

整形外科・皮膚科しまがきクリニック 島 垣 斎

SY5-3. 「大学病院での集学的治療の問題点」……………S33

横浜市立大学附属市民総合医療センターペインクリニック内科 北原 雅 樹

SY5-4. 「集学的痛みセンターでの大規模分析から見た

慢性疼痛の現況と対策」……………S34

愛知医科大学学際的痛みセンター 井上 真 輔

15：45 ▶ 慢性疼痛コミュニケーションスキルワークショップ ……………S40

司会：国立精神・神経医療研究センター

認知行動療法センター 堀 越 勝

講師：国立精神・神経医療研究センター

認知行動療法センター 堀 越 勝

関西大学社会学部 細 越 寛 樹

駿河台大学心理学部 高 岸 百合子

杏林大学医学部 大 江 悠 樹

明治学院大学心理学部 平 子 雪 乃

第4日目 12月1日(火)

《ライブ配信》

19:00~20:10 ▶ 共催セミナー3

日本整形外科学会単位対象プログラム

(共催:第一三共株式会社)

「神経障害性疼痛への新しい対応

ー行動医学を使って新規薬剤の治療効果を高める工夫ー」……………S12

大阪行岡医療大学医療学部/早石病院疼痛医療センター 三木健司

第5日目 12月2日(水)

《ライブ配信》

19:00~20:10 ▶ 共催セミナー4

日本整形外科学会単位対象プログラム

(共催:日本臓器製薬株式会社)

「現代における運動器慢性疼痛の理解と整理

ー腰痛診療ガイドライン最新版をひもときながらー」……………S13

千葉大学フロンティア医工学センター/千葉大学大学院整形外科学 折田純久

第6日目 12月3日(木)

《ライブ配信》

19:00~20:10 ▶ 共催セミナー5

(日本整形外科学会
日本リハビリテーション医学会)単位対象プログラム

(共催:あゆみ製薬株式会社)

「加齢に伴う脊柱後弯症の病態と治療

ー疼痛対策から運動療法までー」……………S14

秋田大学大学院整形外科学 宮腰尚久