

## シンポジウム34

# 脆弱性骨折の部位別特徴と患者管理

|    |                          |
|----|--------------------------|
| 日時 | 2026年9月13日(日) 8:50～10:20 |
| 会場 | 第4会場（4F 国際会議室（マリンホール））   |
| 座長 | 尾崎 敏文（岡山大学整形外科学教室）       |
| 単位 | 正田 悦朗（西宮渡辺病院整形外科）        |
|    | 日本骨粗鬆症学会：認定医教育研修単位       |

### セッション概要

椎体、骨盤輪、足関節周囲、大腿骨近位部という部位別に脆弱性骨折の診断のポイントと手術・保存療法の選択、リハビリテーションの要点を示し、早期離床と骨形成促進薬から骨吸収抑制薬への逐次療法を軸に二次性骨折予防をいかに継続するかを共有するセッションである。それぞれの骨折治療の特徴や経過の違いをメディカルスタッフの皆さんにも知っていただきたい。

### 演題プログラム

- |          |                                                                                                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3-SY34-1 | <b>臨床脊椎椎体骨折患者の適正治療-診断（予後予測）、治療（保存・手術療法）、リハビリテーション、Anabolic Firstな二次性骨折予防の実際-</b><br>安岡 宏樹（所沢白羽会病院整形外科）<br>MRIによる新規椎体骨折の診断と予後予測、外固定や経皮的椎体形成術の適応、骨形成促進薬から始める逐次療法を示す。 |
| 3-SY34-2 | <b>脆弱性骨盤輪骨折の治療戦略～健康寿命を守るために～</b><br>普久原 朝海（済生会新潟県中央基幹病院外傷再建外科）<br>高齢者に多い脆弱性骨盤輪骨折が見逃されやすい現状を指摘し、早期離床を目指す低侵襲手術を含む診断・治療戦略を示す。                                         |
| 3-SY34-3 | <b>骨粗鬆症高齢者の足関節周囲骨折・疾患における最新の治療戦略</b><br>野坂 光司（秋田大学 整形外科学講座）<br>軟部組織が脆弱な高齢者の足関節周囲骨折に対し、早期荷重可能なリング型創外固定と骨粗鬆症薬による包括的管理を示す。                                            |
| 3-SY34-4 | <b>骨脆弱性を踏まえた大腿骨近位部骨折の手術戦略と患者管理 -早期手術から二次骨折予防まで-</b><br>稲垣 直哉（東京慈恵会医科大学 整形外科学講座）<br>早期手術の意義と術前HU値評価による固定法・セメント適応の判断を示し、周術期管理から二次骨折予防までを提示する。                        |
| 3-SY34-5 | <b>二次性骨折予防は「継続」が勝ち筋 -BP/デノスマブによる長期管理と非定型大腿骨骨折後の治療戦略-</b><br>奥村 剛（立川総合病院 整形外科）<br>骨吸収抑制薬をいかに継続するかを軸に、非定型大腿骨骨折や顎骨壊死への対応と発症後の治療戦略を整理して解説する。                           |