



朱鷺メッセ

ようこそ、新潟県へ！

新潟の「美味しい！心地よい！」を
心ゆくまでご堪能ください！！



万代橋

Niigata Map

JAPAN

にいがたマップ

新潟県は南北に長い海岸線の
続く海の幸、山の幸、温泉に
恵まれた住みよい県です



新潟県小児科医会おすすめ観光、温泉ガイド

① **新潟市**：学会会場朱鷺メッセがあります。駅前、万代エリア、古町エリアなど、海の幸、ラーメン、へぎそば、タレかつ等A級もB級もグルメ満載です！（別紙にお勧め店を掲載）



② **月岡温泉**：新潟市中心部から車で約1時間。弱アルカリ性の硫黄泉、お肌ツルツルに。

<https://www.tsukiokaonsen.gr.jp/hot-springs/>



③ **弥彦温泉、岩室温泉**：新潟市中心部から車で40分。新潟の奥座敷です。岩室温泉は温泉総選挙「おもてなし部門」2年連続1位！弥彦神社は越後のパワースポットです。

<https://www.e-yahiko.com> <https://www.iwamurokankou.com/>



④ **寺泊アメヤ横町**：新潟市中心部から車で1時間。新鮮な魚介類をお土産に！

<https://Nagaoka-navi.or.jp/feature/teradomari/top/>



⑤ **佐渡**：世界遺産の金山をはじめ、見所満載。朱鷺メッセから佐渡汽船は徒歩5分！

<https://www.visitsado.com>



⑥ **長岡市**：2026年は8月2（日）、3日（月）に大花火大会を開催！ぜひ、もう一度新潟県へ！生姜醤油ラーメン、栃尾の油揚げも人気！

<https://nagaokamatsuri.com> <https://Nagaoka-navi.or.jp>



⑦ **上越市**：言わずと知れた上杉謙信公のふるさと。朝ドラ「風、薫る」にも登場。高田公園の桜、蓮は一見の価値あり。赤倉、妙高リゾートも！

<https://myokotourism.jp> <https://joetsukankonavi.jp/>



⑧ **越後湯沢**：東京から新幹線で1時間。温泉、スキー、自然の楽しめるエリアです。

<https://www.e-Yuzawa.gr.jp> <https://yuzawaonsen.com>



⑨ **魚沼、十日町地区**：棚田や河岸段丘の風景やアートトリエンナーレが楽しめます。

<https://www.tokamachishikankou.jp>



新潟市街のお勧めグルメガイド by 新潟県実行委員会

新潟駅 CoCoLoエリア

～お土産、飲食、雑貨なんでも！～

- **ことぶき寿司c/o まいもん寿司**
新潟の地魚を中心に職人が握る本格寿司が気軽に楽しめる人気店
<https://www.kotobukisushi.com/>
- **ぽんしゅ館 コンプレックス**
新潟の地酒を試飲・購入できるテーマパーク
利き酒体験やおつまみも充実
<https://www.ponshukan.com/> 
- **魚沼釜蔵**
海鮮定食と新潟の地酒が楽しめる
素材のうまみを生かした料理が自慢
<https://uonumakamakura.gorp.jp/>
- **ニイガタバル★麺横町**
新潟のお勧めラーメン店が集合！
<https://media.jreast.co.jp/articles/5316>



新潟駅前エリア

- **越後長岡小嶋屋**
つなぎに布海苔を使ったへぎそばの老舗
喉ごしの良さと香りの良さが絶品
<https://kojimaya-ekimae.owst.jp/>
- **五郎**
新潟の魚介と地酒にこだわる大人の居酒屋
人気店なので、予約を！
<https://www.instagram.com/b.gorou563/>
- **シャルレ・ランデブー**
新潟のフレンチを代表する名店。季節の食材を生かした繊細な料理と上質なワインを提供
<https://www.chaireir-rendez-vous.jp/>
- **レコルタカーブドッチ**
ワイナリーが手がけるレストラン。西蒲区には温泉も楽しめるホテルヴィネスパもある
<https://www.docci.com/>



ぴあ万代エリア

<https://www.bandai-nigiwai.jp/>

- **別館 立ち食い弁慶**
回転寿司とは思えない行列必至の有名店。
佐渡から直送してきただけではない珍しいネタも堪能できます
- **新潟海鮮問屋 港食堂**
大漁船に囲まれて海鮮定食を味わえる。
地元民にも大人気！



古町エリア

～新旧の個性的なお店が並びます～

- **とんかつ太郎**
行列の出来る「タレかつ丼」の老舗。ボリューム満点で地元で根強い人気
<https://www.tonkatsutaro.com/>
- **青島食堂（ラーメン青島）** 
生姜醤油ラーメンの名店。癖になるスープと太麺が魅力
- **田舎家**
新潟の郷土料理わっぱ飯。北大路魯山人と作り上げた味。のどぐろもここで食べれます。
<https://inakayaniigata.owst.jp/>



東大通・万代エリア

～朱鷺メッセ、新潟駅からお散歩気分～

- **和らぎ亭 しまや別邸**
のど黒、村上牛など新潟の食材を堪能出来ます。カウンター席もあり、お一人様でも
<https://akr3792623759.owst.jp/>
- **ビストロ JIN**
気取らない雰囲気、地元食材をアレンジした料理とワインが楽しめる
- **万代シティバスセンター**
TV番組でも登場するB級グルメ、「みかづきのイタリアン」、「バスセンターのカレー」はここで食べれます。
<https://www.mikazuki-italian.com/>
<https://www.nvcb.or.jp/feature/bandaisoba>

参考文献

- 新潟観光いいとこどり 2026-2027
- 新潟おでかけガイド 2026-2027
- 地球の歩き方 新潟 2026-2027

新潟県小児科医会一同、みなさまのお越しをお待ち申し上げます！

2028年4月には第131回日本小児科学会学術集会も開催されます。またのお越しもお待ち申し上げます。